

预防控制甲型 H1N1 流感宣传知识要点

(2009 年 5 月 6 日)

参考世界卫生组织和美国疾病预防控制中心等有关甲型 H1N1 流感防控资料，基于目前对甲型 H1N1 流感的认识，中国疾病预防控制中心组织专家整理出以下预防控制甲型 H1N1 流感的核心信息、宣传教育知识要点，供卫生工作者和公众参考。

- 甲型 H1N1 流感是由甲型 H1N1 流感病毒引起的急性呼吸道传染病。该病毒是 2009 年 4 月首次在人类分离到，是既含有人流感病毒基因片段、也含有猪流感病毒、禽流感病毒基因片段的新型 H1N1 流感病毒。
- 2009 年 4 月 30 日，我国已将甲型 H1N1 流感（原称人感染猪流感）纳入《中华人民共和国传染病防治法》规定的乙类传染病，并采取甲类传染病的预防、控制措施。将甲型 H1N1 流感纳入《中华人民共和国国境卫生检疫法》规定的检疫传染病管理。
- 甲型 H1N1 流感病毒感染后能引起人类出现流感样症状，包括发热、咳嗽、喉咙痛、身体疼痛、头痛、发冷和疲劳等。可出现严重疾病或引起死亡。
- 甲型 H1N1 流感与普通流感从症状上难以区别，只有通过实验室检测才能最终确定是否患甲型 H1N1 流感。
- 甲型 H1N1 流感的传染源是病人和隐性感染者。病人的传染期是自出现症状前 1 天，至发病后 7 天，或至病例症状消失后 24 小时（以两者之间较长者为准）。有些人感染病毒后不发病，但也可将病毒传给他人。

- 传播途径：甲型 H1N1 流感主要通过感染者咳嗽或打喷嚏而喷出的雾滴，经空气传播给他人。也可通过接触流感病毒污染的物体，然后触摸自己的鼻子、嘴或眼睛而感染。
- 甲型 H1N1 流感病毒为一新的病毒，目前认为，所有人群均对甲型 H1N1 流感无免疫力。
- 甲型 H1N1 流感病毒已具备明显的人传人的能力，至今已造成全球范围内多个国家和地区出现病例或传播，可造成世界范围内的流感大流行。感染地点可在医院、家庭、学校或社区。
- 对甲型 H1N1 流感病毒的传染性和致病力等的认识尚待深入，目前尚不可能准确预测流感流行高峰的时间、规模，以及最终导致发病、死亡的人数。
- 目前资料显示：甲型 H1N1 流感病毒对金刚烷胺、金刚乙胺耐药，对奥司他韦(达菲, Oseltamivir)或扎那米韦(乐感清, zanamivir)敏感。
- 个人采取常规的预防呼吸道传染病的措施和良好的生活卫生习惯，能有效减少感染机会。个人预防最重要的是：如咳嗽时用手帕遮盖口鼻部、尽量减少与流感样病例接触、减少到公众场所、勤洗手等。
- 截至 2009 年 5 月 4 日，中国大陆尚未监测到甲型 H1N1 流感病例，但甲型 H1N1 流感传入我国并广泛传播将不可避免，且传入后很可能引起广泛传播，更重要的是冬春流感流行季节时可能会出现第二峰。采取口岸检疫等措施，可减少或延迟甲型 H1N1 流感疫情传入和扩散，保障我国民众生命健康。

及早、切实做好应对流感大流行的准备，针对不同阶段，确定相应的预防控制目标，采取相应的重点措施可有效降低甲型 H1N1 导致的流感大流行对人类生命和健康、经济社会的影响。

中国疾病预防控制中心
甲型 H1N1 流感防控办公室技术准备组